

۱- محیط گرم در هنگام ماساژ چه تاثیری بر ماسور دارد؟

- \*الف) باعث پایین آمدن سرعت واکنشهای حرکتی ماسور می شود. (ب) باعث کاهش تاثیر روغنهای ماساژ می شود.  
(ج) باعث تحرک و نیروی بیشتر در ماسور می شود. (د) باعث خواب آلودگی ماساژ گیرنده می شود.

۲- کفیوش اتاق ماساژ باید چگونه باشد؟

- \*الف) قابل شستشو (ب) نرم و قابل انعطاف (ج) سفت و محکم (د) دارای رنگ تیره

۳- برای جلوگیری از ایجاد قارچ و باکتری های مضر در محیط کار، رعایت چه موردی اجباری است؟

- \*الف) وجود تهویه در سالن ماساژ (ب) استفاده از روغن های گیاهی  
(ج) استفاده از دمپایی در سالن ماساژ (د) استفاده از حوله روی تخت

۴- در سالن ماساژ از چه نوع نوری استفاده می شود؟

- \*الف) نور ملایم (ب) نورهایی که رنگی بوده و حس خوب به مشتری منتقل می کند.  
(ج) نورهایی با رنگ سفید (د) نورهایی با رنگ زرد

۵- اگر اتاق ماساژ با سرامیک پوشیده شده باشد، سرامیکها باید داری چه نوع شرایطی باشند؟

- الف) براق و در اندازههای بزرگ باشد (ب) مات، هم سطح و روشن باشد.  
(ج) بزرگ و به صورت جدولی و مرتب باشد. \*د) هم سطح و بدون ترک بوده، رنگ روشن داشته باشد و لیز نباشد.

۶- برای اطمینان بیشتر نسبت به ضد عفونی و تمیز بودن دستها، چه محلولی توصیه می شود؟

- الف) الکل (ب) صابون های مایع و جامد \*ج) نانوسیل (د) آب

۷- کدام مورد جزء انواع آتش سوزی نمی باشد؟

- الف) مواد و ابزارهای الکتریسیته و برقی \*ب) مواد و ابزارهای فلزی  
(ج) مواد خشک و چوب و جامد مانند چوب و کاغذ (د) مواد نفتی مانند بنزین، الکل، گازوئیل

۸- کدام گزینه برای جعبه کمکهای اولیه ضروری است؟

- \*الف) محلول بتادین (ب) کرم ضد آفتاب (ج) کرم مرطوب کننده (د) داروهای آرامبخش

۹- ماساژ چیست؟

- الف) انجام حرکات منظم با دست روی بدن برای رسیدن به هدفی خاص  
(ب) انجام حرکات تخصصی بر قسمت هایی از بدن که دچار خستگی و کوفتگی شده است  
\*ج) انجام حرکات منظم روی بدن برای رسیدن به هدفی خاص  
(د) انجام حرکات با دست، بر روی بدن برای رسیدن به هدفی خاص